

COS'È UNA DROGA

In senso stretto, una **droga** è ogni sostanza che, quando consumata, altera una o più funzioni dell'organismo umano. La definizione include un'ampia varietà di sostanze, dalla cocaina alle medicine utili per tenere sotto controllo i tumori o l'alta pressione sanguigna; ma anche tè, caffè e bibite a base di cola che contengono caffeina, un leggero stimolante.

Le **droghe psicoattive**, son quelle che possono produrre forti alterazioni dell'umore, delle emozioni, delle percezioni o delle funzioni mentali della persona che ne fa uso.

L'**abuso di droga** è l'uso continuo di una sostanza psicoattiva a un livello tale da contravvenire alle pratiche sociali approvate.

Alcune droghe provocano **dipendenza**, ovvero uno spasmodico bisogno, mentale o fisico, di una droga e sintomi di astinenza quando non la si assume. La dipendenza e i sintomi di astinenza possono essere sia fisici sia psicologici, oppure di entrambi i tipi.

La **tossicodipendenza**, come definita in termini medici, fa riferimento alla dipendenza fisica da una droga.

La **tolleranza**: cambiamenti nell'organismo umano che causano il bisogno di dosi sempre maggiori di una determinata droga per raggiungere lo stesso effetto.

La **dipendenza crociata** si verifica quando i sintomi dell'astinenza da una droga sono alleviati dall'uso di un'altra droga appartenente alla stessa classe farmacologica.

La **tolleranza crociata** si verifica quando la tolleranza manifestatasi in reazione all'assunzione di una droga porta alla riduzione dell'intensità della risposta a un'altra droga della stessa classe farmacologica.

L'abuso di droghe è l'uso sconsiderato in quantità tale da provocare gravi conseguenze personali, sociali o di salute, come problemi coniugali, difficoltà lavorative, incidenti o arresti

Tipologia del tossicodipendente:

1 **Sesso.** Gli uomini hanno probabilità molto maggiori rispetto alle donne di diventare alcolisti, per la maggiore accettazione sociale.

2 **Status socioeconomico.** I tassi di droghe sono più elevati fra persone con livelli di reddito e di istruzione inferiori, forse perché negli status socioeconomico superiori si evita l'etichettamento.

3 **Età.** L'abuso di droghe è un problema molto più diffuso fra i giovani piuttosto che fra gli adulti.

Il termine **stimolanti** si riferisce a molti farmaci il cui effetto principale è quello di stimolare il sistema nervoso centrale (SNC).

Il principale effetto dei **sedativi** è opposto a quello degli stimolanti: hanno un'azione depressiva sul sistema nervoso centrale (SNC), oltre ad avere alcune proprietà analgesiche o antidolorifiche.

I **narcotici**, o **oppiacei**, sono farmaci utilizzati principalmente come analgesici o antidolorifici.

Gli **allucinogeni**, chiamati anche **psichedelici**, sono droghe che provocano allucinazioni, spesso di natura visiva.

APPROCCIO BIOLOGICO

Oggi molte prove suggeriscono che il patrimonio genetico ha un ruolo nel determinare le probabilità che alcune persone diventino tossicodipendenti. Tale ereditarietà è stata rilevata negli uomini, ma non è chiaro se si verifichi anche per le donne.

APPROCCIO PSICOLOGICO

Le teorie dell'apprendimento o del rinforzo sociale, per esempio, affermano che le persone ripetono quelle azioni che procurano loro una qualche gratificazione o un qualche piacere.

Per le teorie psicodinamiche, l'abuso di droga è conseguenza di carenze o di debolezze della personalità. I tossicodipendenti

potrebbero essere personalità eccessivamente dipendenti che hanno esperito, durante l'infanzia, un rifiuto dei loro genitori e che hanno un ossessivo bisogno di amore. L'abuso di droghe può rivelarsi un mezzo per alleviare l'ansia, quando tali bisogni non realistici non sono soddisfatti. Un'altra teoria psicomotricistica afferma che c'è un bisogno di potere, non la dipendenza, alla base dell'abuso di droghe, ossia, gli uomini possono immaginare di essere forti e potenti e ignorare così le sensazioni di debolezza e di inadeguatezza.

Le sottoculture della droga rivestono un ruolo importante nella promozione e nel mantenimento di schemi comportamentali di

abuso. Per iniziare ad assumere droghe, le persone devono avere l'opportunità di farlo, devono essere incoraggiate e avere la volontà di subirne le conseguenze.